

Kwestionariusz 3

SAI Kiedy myślisz o ryzyku rozwoju cukrzycy u swojego dziecka, czy czujesz się: *(Zaznacz jedną odpowiedź na każdej linii a–f)*

a.

- ☐ Niepokojny/a
☐ Trochę spokojny/a
☐ Umiarkowanie spokojny/a ☐
Bardzo spokojny/a

b.

- ☐ Nie jesteś zmartwiony/a
☐ Trochę zmartwiony/a
☐ Umiarkowanie zmartwiony/a ☐
Bardzo zmartwiony/a

c.

- ☐ Nie jesteś zrelaksowany/a
☐ Trochę zrelaksowany/a
☐ Umiarkowanie zrelaksowany/a ☐
Bardzo zrelaksowany/a

d.

- ☐ Nie jesteś spięty/a
☐ Trochę spięty/a
☐ Umiarkowanie spięty/a ☐
Bardzo spięty/a

e.

- ☐ Nie jesteś swobodny/a
☐ Trochę swobodny/a
☐ Umiarkowanie swobodny/a ☐
Bardzo swobodny/a

f.

- ☐ Nie jesteś zdenerwowany/a
☐ Trochę zdenerwowany/a
☐ Umiarkowanie zdenerwowany/a
☐ Bardzo zdenerwowany/a